



# एपेक्स इंस्टीट्यूट ऑफ आयुर्वेदिक मेडिसीन एवं हॉस्पिटल

एपेक्स वेलकेयर ट्रस्ट द्वारा संचालित मल्टी स्पेशियलिटी हेल्थ केयर, आयुर्वेदिक रिसर्च संस्थान

एन. एच. 7, वाराणसी- मीरजापुर रोड, समसपुर, हवेली, चुनार, जि. मीरजापुर

फो.: 9628214214, 9415626497 ईमेल: aims.mzp@gmail.com

Ref. No. AIMS/2023/0293

Date : 06/07/2023

सेवा में,

कुलसचिव  
महायोगी गुरु गोरखनाथ आयुष विश्वविद्यालय  
गोरखपुर

विषय:- अंतराष्ट्रीय योग दिवस दिनांक 21.06.2023 पर आयोजित योग कार्यक्रम की प्रमाणित सूचना के सम्बंध में।

महोदय,

आपके पत्र क्रमांक-महा0गु0गो0आ0वि0गो0/2023-24/335 दिनांक- 05/07/2023 के सम्बन्ध में मागी गयी सूचना के अन्तर्गत-  
प्रमाणित किया जाता है कि दिनांक-21/06/2023 को आयोजित अन्तराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एपेक्स इंस्टीट्यूट ऑफ आयुर्वेदिक मेडिसीन एण्ड हॉस्पिटल, समसपुर, चुनार, मिर्जापुर, उ. प्र में निम्नवत प्रतिभागियों के साथ योग किया गया है।

संस्थान का नाम एवं कोड	महाविद्यालय में अध्ययनरत प्रतिभागी छात्र/छात्राओं की कुल संख्या	शिक्षक/शिक्षणोत्तर कर्मचारियों एवं उनके परिवारीजनों व अन्य स्थानीय गणमान्य नागरिकों/जन प्रतिनिधियों सहित प्रतिभागियों की संख्या	मुख्य अतिथि का नाम/पदनाम	योगाचार्य का नाम	अन्य विशिष्ट आयोजन स्थल का नाम	प्रतिभागियों की संख्या
एपेक्स इंस्टीट्यूट ऑफ आयुर्वेदिक मेडिसीन एण्ड हॉस्पिटल	168	60	डॉ० एस० के० सिंह चेयरमैन (एपेक्स वेलकेयर ट्रस्ट)	डॉ० कृष्णा सरकार (योगाचार्य) एवं डॉ० विवेक चौरसिया (योगाचार्य)	15 जून, 2023 निषादराज पार्क, चुनार	30
					16 जून, 2023 सुरभि शोध संस्थान	40
					18 जून, 2023 रामगढ़-सीखड	40
					20 जून, 2023 बोस पब्लिक स्कूल	40
					21 जून, 2023 योगा हॉल (एपेक्स इंस्टीट्यूट ऑफ आयुर्वेदिक मेडिसीन एण्ड हॉस्पिटल)	228
कुल प्रतिभागियों की संख्या						378

अतः श्रीमान आपसे निवेदन है कि दिनांक : 15 जून, 2023 से 21 जून, 2023 तक आयोजित किये गये अन्तराष्ट्रीय योग दिवस सप्ताह कार्यक्रम से सम्बन्धित फोटोग्राफ एवं रिपोर्ट को प्राप्त करने की कृपा करें।

धन्यवाद!

PRINCIPAL  
APEX INSTITUTE OF AYURVEDIC  
MEDICINE AND HOSPITAL  
NH-7, MIRZAPUR-VARANASI ROAD  
SAMASPUR, CHUNAR, MIRZAPUR-UP



15 जून, 2023 (योग करते निषादराज पार्क, चुनार)





16 जून, 2023 (योग करते सुरभि शोध संस्थान)





18 जून, 2023 (योग करते रामगढ़-सीखड़)





20 जून, 2023 (योग करते बोस पब्लिक स्कूल)





21 जून, 2023 योग करते एपेक्स इंस्टिट्यूट ऑफ आयुर्वेदिक मेडिसीन एण्ड हास्पिटल

बी०ए०एम०एस० के छात्र/छात्रायें









## योग प्रशिक्षण सप्ताह का हुआ शुभारम्भ

मिर्जापुर। एपेक्स वेलकेयर ट्रस्ट के अंतर्गत एपेक्स इंस्टीट्यूट ऑफ आयुर्वेदिक मैडिसिन, एपेक्स इंस्टीट्यूट ऑफ फार्मेसी एवं एपेक्स ट्रस्ट नर्सिंग कॉलेज एवं एपेक्स इंस्टीट्यूट ऑफ



पैरामेडिकल द्वारा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एपेक्स के डीन प्रो सुनील मिस्त्री के दिशा निर्देशन पर 15 से 21 जून तक योग प्रशिक्षण शिविर सप्ताह का आयोजन किया गया है जिसके अंतर्गत स्वास्थ्य वृत्त एवं योग विभाग के योग प्रशिक्षक डॉ कृष्णा सरकार द्वारा प्रातः 5.00 बजे से कल निषाद राज पार्क चुनार शुरू हुए योग शिविर की शृंखला में आज सुरभि शोध संस्थान रामबाग में वर्चुअल योग सत्र का आयोजन किया गया इसी शृंखला में विभिन्न शिक्षण संस्थानों सहित पूरे सप्ताह में इस वर्ष वसुधैव कुटुंबकम के आधार रखी गई थीम वन वर्ल्ड वन हैल्थ को ध्यान में रखते हुए आम जनमानस हेतु 17 जून को रामगढ़ सीखड़ एवं 19 जून को सिंधौरा घाट पर योग शिविर आयोजित किया गया है। शिविर का संयोजन प्रबन्धक नवीन सिंह द्वारा एपेक्स आयुर्वेद, फार्मेसी एवं नर्सिंग शिक्षण संस्थानों के प्रधानाचार्यों प्रो पीके सिंह, प्रो सुनील मिस्त्री, प्रो एसएस गोपी एवं फेकेल्टी के सहयोग से किया जा रहा है। शिविर का समापन अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एपेक्स ट्रस्ट इंस्टीट्यूट एवं हॉस्पिटल प्रांगण में वृहद शिविर के साथ किया जाएगा।



## Dainik Bhaskar 17.6.23

### एपेक्स मेडिकल नेकिया योग प्रशिक्षण सप्ताह का आयोजन

मीरजापुर। एपेक्स वेलकेयर ट्रस्ट के अंतर्गत एपेक्स इंस्टीट्यूट ऑफ आयुर्वेदिक मैडिसिन, एपेक्स इंस्टीट्यूट ऑफ फामेसी एवं एपेक्स ट्रस्ट नर्सिंग कॉलेज एवं एपेक्स इंस्टीट्यूट ऑफ पैरामेडिकल द्वारा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एपेक्स के डीन प्रो सुनील मिस्त्री के दिशा निर्देशन पर 15 से 21 जून तक योग प्रशिक्षण शिविर सप्ताह का आयोजन किया गया है जिसके अंतर्गत स्वास्थ्य वृत्त एवं योग विभाग के योग प्रशिक्षक डॉ कृष्णा सरकार द्वारा प्रातः 5.00 बजे से कल निषाद राज पार्क चुनार शुरू हुए योग शिविर की शृंखला में आज सुरभि शोध संस्थान रामबाग में वर्चुअल योग सत्र का आयोजन किया गया इसी शृंखला में विभिन्न शिक्षण संस्थानों सहित पूरे सप्ताह में इस वर्ष वसुधैव कुटुंबकम के आधार रखी गई थीम वन वर्ल्ड वन हैल्थ को ध्यान में रखते हुए आम जनमानस हेतु 17 जून को रामगढ़ सीखड़ एवं 19 जून को सिंधौरा घाट पर योग शिविर आयोजित किया गया है। शिविर का संयोजन प्रबन्धक नवीन सिंह द्वारा एपेक्स आयुर्वेद, फामेसी एवं नर्सिंग शिक्षण संस्थानों के प्रधानाचार्यों प्रो पीके सिंह, प्रो सुनील मिस्त्री, प्रो एसएस गोपी एवं फेकेल्टी के सहयोग से किया जा रहा है। शिविर का समापन अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एपेक्स ट्रस्ट इंस्टीट्यूट एवं हॉस्पिटल प्रांगण में वृहद शिविर के साथ किया जाएगा।





## एपेक्स संस्थानों द्वारा योग प्रशिक्षण सप्ताह का किया गया अयोजन

चुनार/दैनिक मान्यवर। एपेक्स मेडिकल शिक्षण संस्थानों द्वारा योग प्रशिक्षण सप्ताह का आयोजन एपेक्स वेलकेयर ट्रस्ट के अंतर्गत एपेक्स इंस्टीट्यूट ऑफ आयुर्वेदिक मैडिसिन, एपेक्स इंस्टीट्यूट ऑफ फामेसी एवं एपेक्स ट्रस्ट नर्सिंग कॉलेज एवं एपेक्स इंस्टीट्यूट ऑफ पैरामेडिकल द्वारा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एपेक्स के डीन प्रो० सुनील मिस्त्री के दिशा निर्देशन पर 15 से 21 जून तक योग प्रशिक्षण शिविर सप्ताह का आयोजन किया गया है जिसके अंतर्गत स्वास्थ्य वृत्त एवं योग विभाग के योग प्रशिक्षक डा० कृष्णा सरकार द्वारा शनिवार को प्रातः 05 बजे से निषाद राज पार्क में शुरू हुए योग शिविर की श्रृंखला



में शुक्रवार को सुरभि शोध संस्थान रामबाग में वर्चुअल योग सत्र का

आयोजन किया गया इसी श्रृंखला में विभिन्न शिक्षण संस्थानों सहित पूरे

सप्ताह में इस वर्ष वसुधैव कुटुंबकम के आधार पर रखी गई थीम वन वर्ल्ड वन हेल्थ को ध्यान में रखते हुए आम जनमानस हेतु 17 जून को रामगढ़ सीखड़ एवं 19 जून को सिंधोरा घाट पर योग शिविर आयोजित किया गया है।

शिविर का संयोजन प्रबन्धक नवीन सिंह द्वारा एपेक्स आयुर्वेद, फामेसी एवं नर्सिंग शिक्षण संस्थानों के प्रधानाचार्यों प्रो० पी०के० सिंह, प्रो० सुनील मिस्त्री, प्रो० एस०एस० गोपी एवं फेकल्टी के सहयोग से किया जा रहा है। शिविर का समापन अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एपेक्स ट्रस्ट इंस्टीट्यूट एवं हॉस्पिटल प्रांगण में वृहद शिविर के साथ किया जाएगा।

